



Serpentin @  
KiezKultur-Festival

**LIVE-MUSIK**

- So 01 **Strike Anywhere** Support: Roughneck Riot
- Di 03 **Tristan Bruschi** „Am Wahn“-Tour 2023
- Di 03 **Dirty Sound Magnet** Psychedelic Rock (CH)
- Mi 04 **Alabama Thunderpussy** European Tour 2023
- Do 05 **Die Mimmis & Elfmorgen** „Enkeltrick“-Tour
- Fr 06 **SPH Music Masters** Regio-Finale
- So 08 **Dicht & Ergreifend** „Es werde dicht“-Tour 2023
- Mo 09 **The Notwist** Indie-Rock. Sup.: What Are People For?
- Di 10 **The Sensitives** Punkrock aus Schweden
- Do 12 **Sukini** Musik für kleine Leutis
- Fr 13 **Kiezkultur-Festival 2023** Showcase-Festival
- Sa 14 **Kiezkultur-Festival 2023** Showcase-Festival
- So 15 **Moscow Death Brigade** Hardcore und Rap (RU)
- Di 17 **O'Bros** „Underrated“-Tour
- Fr 20 **Pavelo & Schnell** Live 2023
- Sa 21 **Woodship** Support: Kontraire und Arktis
- So 22 **SoundCheck** Die Bühne für junge Musik
- So 22 **Husten** „Aus einem nachtlangen Jahr“-Tour 2023
- Mi 25 **Jaya The Cat** Support: Lobby Boy
- Fr 27 **Given 2 Fly** 10 Jahre Given 2 Fly
- Sa 28 **MC Rene & Figub Brazlevic** „Spüre diese Tour“
- So 29 **Mad Sin** Psychobilly. Support: Lucifer Star Machine
- Di 31 **Seed To Tree** „A little Life“-Tour

**KULTUR UND GESELLSCHAFT**

- So 01 **Faust-Flohmarkt** Der Stadteiflohmkt Linden
- So 01 **Handgemacht!** Der Markt für Selbstgemachtes
- Mi 04 **Lasst uns wild und frei lieben** Performance
- Do 05 **Womansplained** Feministische Lesebühne
- Fr 06 **Thorsten Schröder** „Mit jeder Faser“. Lesung
- So 08 **Faust-Flohmarkt** Der Stadteiflohmkt Linden
- Di 10 **Uwe!** - Der Kreisligatrainer Comedy
- Mi 11 **Heinz Strunk** „Der gelbe Elefant“
- Mi 11 **Masud Akbarzadeh** Stand Up-Comedy
- Do 12 **Macht Worte!** Der hannoversche Poetry Slam
- Fr 13 **Kiezkultur-Festival 2023** Showcase-Festival
- Sa 14 **Kiezkultur-Festival 2023** Showcase-Festival
- So 15 **EmmVee** „M wie Comedy“. Stand Up-Comedy
- Mo 16 **Tablequiz mit Fränkie und Fronkh**
- Do 19 **Mindset** Lesung mit Sebastian „El Hotzo“ Hotz
- Sa 21 **Herz und Hand** Handmade Markt
- Sa 21 **Andy Strauß** „Die zweifelhafte Welt der Amoral“
- So 22 **Faust-Flohmarkt** Der Stadteiflohmkt Linden
- Do 26 **Tilman Döring** „schade.“ - Poetry Slam und Comedy
- Fr 27 **Sulaiman Masomi** „Das Leben könnt' so schön sein“
- Sa 28 **Die Improkokken** Die Impro-Show
- So 29 **Faust-Flohmarkt** Der Stadteiflohmkt Linden

**PARTY**

- Mo 02 **Die 80er-Party** Der ultimative Mix
- Sa 21 **Die 90er-Party** Das Original!
- Fr 27 **Rewind** Die Zeitreise-Party

Jedes Wochenende wechselnde Partys!

**AUSSTELLUNG**

**Licht Zeit Labor II** Kesselhaus, 01.09. - 01.10.

**FUSSBALL**

**Hannover 96** Alle Spiele auf Großbildleinwand  
Kulturzentrum Faust, Zur Bettfedernfabrik 3  
30451 Hannover. Tel: 0511 / 45 50 01

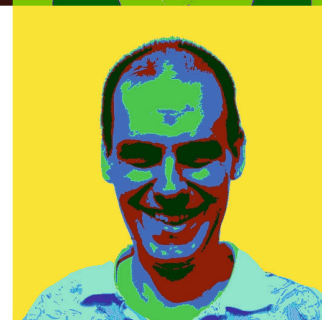
VVK bei 25 Music und Rockers, über unsere Homepage,  
bei TixForGigs sowie bundesweit bei CTS



# hART times



# für Ulli



## Bandporträt

### hART times

Es ist kein Geheimnis, dass viele Künstler-seelen von psychischen Krankheiten heimgesucht wurden oder werden. Von Leonardo da Vinci über Vincent van Gogh bis zu Frida Kahlo, von Kurt Cobain über Dolores O'Riordan bis Kanye West. Manchmal sieht oder hört man es ihren Werken an, oft aber auch nicht. Denn auch, dass Kunst als Ausdrucksform die Rekonvaleszenz unterstützt, ist bekannt. Und überhaupt: Künstler sind erst einmal vor allem das und nicht vordergründig Patienten.

Man möchte meinen, dass psychisch bedingte Erkrankungen mittlerweile salonfähig und entstigmatisiert sind. So ganz ist das aber leider noch nicht der Fall.

Und trotzdem: Legt man den Energieerhaltungssatz zu Grunde, dann besagt der, dass Energie weder erschaffen noch zerstört werden kann. Die Energie ist also immer irgendwie da – auch, wenn man vielleicht nicht immer darauf zugreifen kann.

Die Band hART times kennt das. Gegründet wurde sie im Sommer 2003. Aus dem anfänglichen Projekt der Gruppe Soziale Selbsthilfe formierte sich schon bald ein festes Ensemble, das mit hohem Enthusiasmus und Spielfreude einen Weg gefunden hat, diese Energie zu kanalisieren. Und eben diese Spielfreude

ist es, die nicht nur die Band selbst, sondern auch Zuhörerinnen und Zuhörer mitreißt. Mit bekannten Cover-Stücken aus dem Rock- und Popbereich möchte hART times die Freude an der Musik seinem Publikum erleb- und nah-bar machen.

Die Gruppe Soziale Selbsthilfe arbeitet so-wohl für, als auch mit psychisch Gesunden. Dieser Terminus ist der Band hART times sehr wichtig, denn in der Vergangenheit war allzu oft von „psychisch kranken“ Menschen die Rede und Teilhabende wurden nur im zweiten Atemzug als Musiker\*innen bezeichnet. Eben diesem Stigma möchte man entgegenwirken, damit jede Person, ob auf der Bühne oder im Publikum, emotional, kreativ, insbesondere aber wertfrei ein Teil des Ganzen sein kann.

Gelungen ist es ihnen bereits über 100 Mal, dieses Freudenfeuer auf die Bühne zu bringen. Und bald gibt es das auch wieder zu erleben: Am 27. Oktober 2023 spielt die Band Béi Chez Heinz. Und dieses Konzert ist ein besonders wichtiges: Zum einen wird damit der Anfang 2023 verstorbene Dr. Ullrich Ahrens geehrt. Dieser war nicht nur Gründungsmitglied der Band, sondern auch Gründer der Gruppe Soziale Selbsthilfe. Ein weiterer Grund ist das Release des zweiten Albums der Band, „hART times again“, und das 20-jährige Bühnenjubiläum.

Tickets dafür gibt es im Vorverkauf und an der Abendkasse für 10 Euro (ermäßigt 5 Euro).