

INFORMATION

Die Kontaktstelle Gruppe Soziale Selbsthilfe befindet sich in der Südstadt. Sie erreichen uns mit den Bahnlinien 4, 5, 6 und 11 Richtung Braunschweiger Platz oder mit dem Bus 121 Haltestelle Stolzestraße oder Heinrich-Heine-Straße.

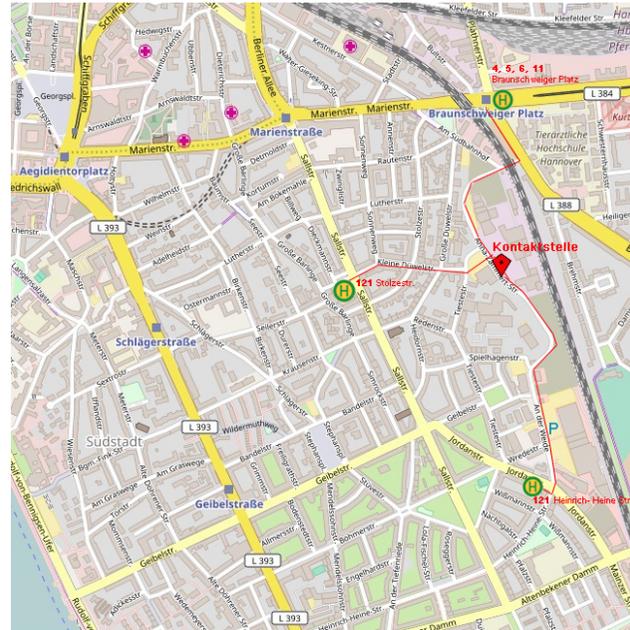
Unsere Telefonnummer lautet:

0511 - 813993

Per email erreichen sie uns unter:

info@kontaktstelle-hannover.de

KONTAKTSTELLE



GRUPPE SOZIALE SELBSTHILFE
GEMEINNÜTZIGE GMBH

Anna - Zammert - Str. 31
30171 Hannover

Email: info@kontaktstelle-hannover.de

www.kontaktstelle-hannover.de

www.h-art-times.de

KONTAKTSTELLE

Gruppe Soziale Selbsthilfe



Anna - Zammert- Str. 31

Tel.: 0511 - 813993

Kontaktstelle
Gruppe Soziale Selbsthilfe gGmbH

Seit 1996 gibt es die Kontaktstelle als Ort der Begegnung. Als sozial-integrativer Übungs- und Erfahrungsraum bietet sie psychisch erkrankten Menschen Anregung zur Beziehungsaufnahme, soziale Integration, Hilfe zur Selbsthilfe, Förderung von sinnstiftender Tätigkeit und kreativem Ausdruck.

Die Kontaktstelle bietet Ihnen über die Woche verschiedene Angebote an, um mit Menschen in Kontakt zu kommen und um sich kreativ zu betätigen.

Bei Interesse melden Sie sich telefonisch 0511-813993 oder per E-Mail an info@kontaktstelle-hannover.de, um sich in ruhiger Atmosphäre einen Eindruck von der Kontaktstelle machen zu können.

Geschäftsführung:
Carmen Machado Cruz
Miriam Wobbe (Leitung)

Wochenprogramm

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:30 – 12:30	10:00 – 12:30	9:30 – 13:00	9:30 – 12:30	10:00 – 12:30
Frühstück & Bewegung und Entspannung	Kreativwerkstatt II Malen & Schreiben	Einzelbegleitung	Gemeinsames Kochen	Kreativwerkstatt IV Malen & offene Werkstatt
14:00 – 16:30	14:00 – 16:30	13:30 – 16:30	14:00 – 17:00	
Kreativwerkstatt I Theater & Musik	Frauengruppe	Kreativwerkstatt III Chor & Instrumental	Yoga-/ Gesprächsgruppe	
		16:30 – 20:30		
		Meditation und Freier Tanz		